

# Programme 40e Université de l'Engagement

Du 25 au 28 juin 2023  
à Autrans



**Bienvenue à la 40e édition de  
l'Université de l'Engagement**

# 25 JUIN APRÈS-MIDI ET 26 JUIN

## DIMANCHE 25 JUIN

 16h00 - 17h00 OUVERTURE

**Quentin Jagorel**  
Directeur Général  
Institut de l'Engagement  
**Hadjar Aouardji**  
Directrice pédagogique et de l'innovation  
Institut de l'Engagement

Mot d'accueil



**Escandille**  
Salle de Conférence  
Vercors



 17h00 - 19h00 ACTIVITÉ

**Matthieu Schenk**  
Responsable Mobilisation  
des communautés  
Institut de l'Engagement

A la découverte  
de votre promotion



**Escandille**  
Salle de Conférence  
Vercors

 19h00 - 20h00  Dîner

 20h30 - 22h00 CONFÉRENCE-DÉBAT

**Didier Le Bret**  
Ambassadeur, auteur du livre  
*Rendez les doléances*

Les doléances du grand débat :  
quelle parole pour le peuple  
dans notre démocratie ?



**Escandille**  
Salle de Conférence  
Vercors

## LUNDI 26 JUIN

 07h30 - 08h30  Petit-déjeuner

08h30 - 09h00  Activité : réveil de la promotion

 09h00 - 12h00 ACTIVITÉ

Course d'orientation



**Le Vertaco**  
Point info  
Chalet

 12h30 - 13h30  Déjeuner

 14h00 - 15h30 CONFÉRENCE-DÉBAT

**Michelle Perrot**  
Historienne

Féminisme, féminismes



**Escandille**  
Salle de Conférence  
Vercors

# 26 JUIN APRÈS-MIDI

 15h45 - 17h00 ATELIERS



**1** **Bruno Bacconnier**  
Psychopraticien  
Empathie et auto-empathie :  
de quoi parle-t-on ?  
Le Vertaco  
Salle Gaillard  
Bâtiment Est

**2** **Murielle Victouron**  
Consultante en développement  
professionnel  
APEC  
Les clefs d'une recherche d'emploi  
efficace : "do's & don'ts"  
Le Vertaco  
Salle Bellecombe  
Bâtiment Est

**3** **Johanna Andria-Moinier**  
Formatrice et coach  
Stop à l'infobésité !  
Des stratégies pour digérer  
l'info utile  
Le Vertaco  
Salle Plénouze  
Bâtiment Est

**4** **Thomas Pastre**  
Directeur d'association  
Création d'association :  
réinventer des formes de démocratie  
Le Vertaco  
Salle Molly-Mitton  
Bâtiment Est

**5** **Jesse Wellard**  
Co-fondatrice et  
coordinatrice  
Atelier des Nouveaux Designs  
Qu'est-ce-que l'upcycling  
et le zéro déchet ?  
Le Vertaco  
Salle Barnier  
Bâtiment Sud

**6** **Cédric Henon**  
Fondateur et Accompagnateur  
d'organisation  
Imp'Act  
Le triptyque gagnant :  
moi, l'autre et notre relation  
Le Vertaco  
Salle Claret  
Bâtiment Sud

**7** **Séverine Le Loarne**  
Professeure à Grenoble  
Ecole de Management  
Entrepreneuriat des femmes :  
Rêver grand et être soi-même !  
Le Vertaco  
Salle Jarrand  
Bâtiment Sud

**8** **Céline Berruyer**  
Conseillère en insertion  
professionnelle  
Emmaüs Grenoble  
De l'idée aux actes et des  
actes à l'idée  
Le Vertaco  
Salle Pas de Montbrand  
Bâtiment Sud

**9** **Fasslati M'linde**  
Cheffe de projet  
Smile Mouvement  
Se démarquer sur les  
réseaux sociaux  
Le Vertaco  
Salle Charande  
Bâtiment central

**10** **Isabelle Pogu**  
Déléguée Régionale  
Grand Sud Ouest  
Institut de l'Engagement  
Atelier CV : optimisons le ensemble !  
Le Vertaco  
Salle Marc Serratrice  
Chalet

 17h15 - 19h00 CINÉ-DÉBAT



**Camille Millerand**  
Réalisateur

Projection du documentaire  
"Premier de corvée"

**Escandille**  
Salle de Conférence  
Vercors

 19h00 - 20h00  Diner

 20h30 - 22h00 CONFÉRENCE-DÉBAT



**Hugo Biolley**  
Maire de Vinzieux

Faut-il désertier ?

**Escandille**  
Salle de Conférence  
Vercors

# 27 JUIN MATIN

🕒 07h15 - 07h45



Running en groupe

07h30- 08h30



Petit déjeuner

🕒 09h15 - 10h45 ATELIERS



- |    |   |  |   |
|----|---|--|---|
| 1  | <b>Maëlle Zgaren,<br/>Fanny Bonazza</b><br>Conseillères en Economie<br>Sociale et Familiale<br>UDAF | Petit budget : comment bien<br>le gérer au quotidien ?   | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Bellecombe<br>Bâtiment Est       |
| 2  | <b>Jean-Pierre Reinmann,</b><br>Membre des Raconteurs<br>d'itinéraires Professionnels               | Vivre sa vie professionnelle<br>comme un itinéraire  | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Marc Serratrice<br>Chalet        |
| 3  | <b>Sahra Hadji, Laureline Astie</b><br>Mission Locale de Grenoble                                   | Pitcher son parcours<br>et son projet  | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Gaillard<br>Bâtiment Est         |
| 4  | <b>Cleophée Aubert Moulin,<br/>Sabah Zaidi</b><br>Mission Locale de Grenoble                        | Comment identifier ses compétences<br>et les valoriser ?   | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Molly-Mitton<br>Bâtiment Est     |
| 5  | <b>Lou-Anna Bleuzen,<br/>Youssef Tariqui</b><br>Mission Locale de Grenoble                          | Stage, bénévolat, alternance, emploi :<br>comment créer et entretenir son<br>réseau professionnel ?                  | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Pas de Montbrand<br>Bâtiment Sud |
| 6  | <b>Myriam Borel, Adrien Mailat</b><br>Mission Locale de Grenoble                                    | Comment faire une bonne<br>première impression ?   | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Charande<br>Bâtiment central     |
| 7  | <b>Marie Dessez,<br/>Constance Le Coarer</b><br>Mission Locale de Grenoble                          | Un projet social et solidaire :<br>par où commencer ?  | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Pertuzon<br>Bâtiment central     |
| 8  | <b>Sarah Trzepalkowsk,<br/>Marion Ferrazzi</b><br>Mission Locale de Grenoble                        | Vis ma vie dans le monde<br>professionnel !  | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Jarrand<br>Bâtiment Sud          |
| 9  | <b>Elsa Régis, Adèle Berthuin</b><br>Mission Locale de Grenoble                                     | Comment défendre mes idées ?<br>Le débat contradictoire !  | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Plénoze<br>Bâtiment Est          |
| 10 | <b>Françoise Husser</b><br>Membre<br>ECTI   | S'estimer et développer<br>sa confiance  | <b>Le Vertaco</b><br>Gève 1<br>Chalet                       |
| 11 | <b>Johanna Andria</b><br>Formatrice et coach  | Tous différents, tous intelligents ! :<br>Etudier, réviser et réussir en harmonie<br>avec son profil d'apprentissage | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Barnier<br>Bâtiment Sud          |
| 12 | <b>Jesse Wellard</b><br>Co-fondatrice et coordinatrice<br>Atelier des Nouveaux Designs              | Une création d'activité de A à Z :<br>retour sur la naissance d'un<br>tiers-lieu (témoignage)                        | <b>Le Vertaco</b><br>Salle Claret<br>Bâtiment Sud           |

# 27 JUIN MATIN (SUITE) ET APRÈS-MIDI

 11h00 - 12h30 CONFÉRENCE-DÉBAT


Emmanuelle Cheminat  
Eco-thérapeute

Les émotions face au  
changement climatique :  
accueillir et transformer  
l'éco-anxiété



Escandille  
Salle de Conférence  
Vercors

 12h30 - 13h30  Déjeuner

 14h00 - 15h30 / 17h\* ATELIERS (1/2)



- |    |   |   |  |
|----|---|---|--|
| 1  | Jean-Pierre Reinmann,<br>Membre des Raconteurs<br>d'itinéraires Professionnels            | Vivre sa vie professionnelle<br>comme un itinéraire   | Le Vertaco<br>Salle Marc Serratrice<br>Chalet        |
| 2  | Sahra Hadji, Laureline Astie<br>Mission Locale de Grenoble                                | Pitcher son parcours et son projet  | Le Vertaco<br>Salle Gaillard<br>Bâtiment Est         |
| 3  | Cleopée Aubert Moulin,<br>Sabah Zaidi<br>Mission Locale de Grenoble                       | Comment identifier ses<br>compétences et les valoriser ?  | Le Vertaco<br>Salle Molly-Mitton<br>Bâtiment Est     |
| 4  | Lou-Anna Bleuzen,<br>Youssef Tariqui<br>Mission Locale de Grenoble                        | Stage, bénévolat, alternance, emploi :<br>comment créer et entretenir<br>son réseau professionnel ?         | Le Vertaco<br>Salle Pas de Montbrand<br>Bâtiment Sud |
| 5  | Myriam Borel, Adrien Mailal<br>Mission Locale de Grenoble                                 | Comment faire une bonne<br>première impression ?  | Le Vertaco<br>Salle Charande<br>Bâtiment Central     |
| 6  | Marie Dessez,<br>Constance Le Coarer<br>Mission Locale de Grenoble                        | Un projet social et solidaire :<br>par où commencer ?   | Le Vertaco<br>Salle Pertuzon<br>Bâtiment Central     |
| 7  | Sarah Trzepalkowsk,<br>Marion Ferrazzi<br>Mission Locale de Grenoble                      | Vis ma vie dans le monde<br>professionnel !   | Le Vertaco<br>Salle Jarrand<br>Bâtiment Sud          |
| 8  | Elsa Regis, Adèle Berthuin<br>Mission Locale de Grenoble                                  | Comment défendre mes idées ?<br>Le débat contradictoire !   | Le Vertaco<br>Salle Plénoze<br>Bâtiment Est          |
| 9  | Françoise Husser<br>Membre<br>ECTI  | Savoir se présenter :<br>la communication verbale et<br>non-verbale, les interactions et<br>l'écoute active | Le Vertaco<br>Salle Gève 1<br>Chalet                 |
| 10 | Fasslati M'linde<br>Anis Boukhobza<br>Lauréats<br>Institut de l'Engagement<br>Alice Bodin | Le Match du siècle - Notre futur se<br>joue ensemble !* (durée 3h)  | Le Vertaco<br>Salle Barnier<br>Bâtiment Sud          |
| 11 | Référente Diversité & Inclusion<br>Sabrina Roekens<br>International Career Advisor<br>GEM | Fresque de la Diversité* (durée 3h)   | Le Vertaco<br>Salle Claret<br>Bâtiment Sud           |

# 27 JUIN APRÈS-MIDI (SUITE) ET 28 JUIN MATIN



12

**Patricia Bonnier-Celette**

Directrice de la formation continue et de la coopération internationale, IRA

Et si on regardait autrement la fonction publique d'Etat ?

**Escandille**  
Salle Thorenas

13

**Véronique Sales**

Directrice  
Éditions Vendemiaire

Exister dans le groupe

**Escandille**  
Salle les Olivets

14

**Maëlle Zgaren, Fanny Bonazza**

Conseillères en Economie Sociale et Familiale, UDAF

Petit budget : comment bien le gérer au quotidien ?

**Le Vertaco**  
Salle Bellecombe  
Bâtiment Est

17h30 - 19h00 **RENCONTRES PAR DOMAINE**

Venez échanger par groupes thématiques avec les autres lauréats !

**Escandille**  
Salle de Conférence  
Vercors

19h00 - 20h00 **Diner**

20h30 - 23h00 **SPECTACLE**

**Patrick Scheyder**  
Pianiste et écrivain  
Collectif : écologie culturelle

Les écrivaines parlent de la nature : spectacle participatif



**Escandille**  
Salle de Conférence  
Vercors

## MERCREDI 28 JUIN MATIN

07h30 - 08h30 **Petit déjeuner**

08h30 - 09h00 **Basket**

09h30 - 10h30 **PRÉSENTATION DU CAMPUS DE L'ENGAGEMENT**

**Martin Hirsch, Quentin Jagorel**  
Président et Directeur Général  
Institut de l'Engagement

Pourquoi un Campus de l'Engagement ?



**Escandille**  
Salle de Conférence  
Vercors

11h15 - 12h15 **CONFÉRENCE-DÉBAT**

**François Villeroy de Galhau**  
Gouverneur de la  
Banque de France

Dans les incertitudes, quelques repères sur l'économie française



**Escandille**  
Salle de Conférence  
Vercors

12h30 - 13h30 **Déjeuner**

# LES CONFÉRENCIERS

---



**Didier Le Bret** a passé 25 ans au service de la diplomatie française pour laquelle il a travaillé à New York, Dakar, Haïti ou encore Moscou. Il s'intéresse particulièrement aux pays à environnement "complexe". Après sa carrière diplomatique, il s'est reconverti dans l'intelligence économique. Il coordonne en 2022 l'ouvrage "Rendez les doléances".

---



**Michelle Perrot** est historienne, professeure émérite d'histoire contemporaine à l'université Paris-Diderot et militante féministe française. Par ses travaux pionniers sur la question, elle est l'une des grandes figures de l'histoire des femmes.

---



**Camille Millerand** devient photographe indépendant en 2007. Il collabore régulièrement avec la presse française (Le Monde, Jeune Afrique, Télérama) et développe ses projets personnels qui s'inscrivent dans une démarche documentaire au long cours entre l'Algérie, la France, la Côte d'Ivoire et le Cameroun. En mai 2019, une partie de son travail a rejoint la collection Agnes B. Il diffuse ses images d'archives via la plateforme Divergence Images.

---

# LES CONFÉRENCIERS

---



**Hugo Biolley** élu en 2020 comme maire de la commune de Vinzieux en Ardèche à tout juste 18 ans, est le plus jeune maire de France.

Engagé dans la politique depuis son plus jeune âge, il effectue son premier stage à la mairie d'Annonay à 16 ans, puis devient Président du Syndicat Intercommunal Enfance et Jeunesse en 2019. Il suit parallèlement des études à Sciences Po Grenoble. Ayant ouvert depuis son élection un bar à vin et une épicerie fine à Vinzieux, il cherche à dynamiser son village de 450 habitants.

---



**Emmanuelle Cheminat** est praticienne de Psychologie Positive et d'écotérapie, s'appuyant sur les outils utilisés en psychologie moderne tel que l'étude de l'épanouissement personnel, qu'elle applique à la relation avec son environnement. Impliquée dans l'écopsychologie, elle utilise la "pleine conscience", une branche de la méditation, et s'appuie sur sa relation avec la nature afin de se relier à soi et à son environnement. Elle s'est récemment spécialisée sur "l'éco-anxiété".

---



**François Villeroy de Galhau** est haut fonctionnaire. Ancien élève de l'ENA et Inspecteur des Finances, il commence sa carrière à la Direction Générale du Trésor en 1988. De 1997 à 2000, il est directeur du cabinet du ministre de l'Economie, des Finances et de l'Industrie.

Il est directeur général des Impôts de 2000 à 2003. Après un passage par Cetelem et BNP Paribas, il est gouverneur de la Banque de France à partir de 2015.

# DESCRIPTIF DES ATELIERS

LUNDI 26 JUIN

🕒 15h45 - 17h00 ATELIERS

## **Empathie et auto-empathie : de quoi parle-t-on ? -**

A travers votre questionnement et quelques exercices pratiques, cet atelier est destiné à vous permettre :

- de comprendre ce que sont l'empathie et l'auto-empathie ;
- de distinguer quand nous sommes dans l'empathie de quand nous croyons l'être ;
- d'identifier comment nous fonctionnons avec ce concept, et nos limites ;
- de s'entraîner à recevoir un message avec empathie.

1

## **Les clés d'une recherche d'emploi efficace: "do's & don'ts" -**

A l'issue de l'atelier, vous repartez avec des outils et des conseils concrets pour conduire votre recherche d'emploi, d'alternance ou de stage avec efficacité : "Je sais comment m'y prendre et quelles actions mener".

2

## **Stop à l'infobésité ! Des stratégies pour digérer l'info utile -**

Chaque jour nous recevons des flots d'information sur l'actualité, sur internet, à la radio, dans les rues, à la télé, sur les réseaux sociaux... On se sent parfois dépassé, submergé, on en a trop : c'est l'infobésité !

À travers cette mini-conférence interactive, venez explorer les thèmes suivants : êtes vous victime d'infobésité ? Comment changer son rapport à l'information (de l'information à la connaissance, de la connaissance à la compétence) ? Et découvrez 6 bonnes habitudes pour extraire la valeur de l'information et la mettre au service de vos objectifs.

3

## **Création d'association : réinventer des formes de démocratie -**

A travers le témoignage et le partage d'expérience de l'intervenant autour de la création d'association et de la vie associative, l'atelier donnera des clés de compréhension de ce qu'est le statut associatif (loi 1901), et en quoi ce modèle permet une grande liberté pour faire vivre un projet et réinventer de formes de démocratie.

4

## **Qu'est ce que l'upcycling et le zéro déchet ? -**

Venez découvrir les concepts d'upcycling ou surcyclage en français, ainsi que le zéro déchet à travers des exemples inspirants qui peuvent vous aider à intégrer ces pratiques dans votre vie au quotidien !

5

## **Le triptyque gagnant : moi, l'autre et notre relation -**

L'intention est d'inviter les participants à porter leur attention sur eux mêmes comme clé de lecture de situation qu'ils vivent tant d'un point de vue pro que perso.

Nous pourrions faire le lien avec des notions telle que l'intelligence émotionnelle et la communication non violente.

L'intervenant vous proposera des mises en situation avec des situations vécues ou à venir potentiellement stressantes et/ou agréables et de voir ce que vous ressentez... et ainsi illustrer la coresponsabilité de chaque situation que nous vivons.

Nous prendrons le temps également d'expérimenter, avec des cartes que l'animateur mettra à votre disposition, autour des besoins, des émotions et des états d'esprits afin que chacun puisse y piocher ce qui lui correspond et en décrypter la signification.

6

## **L'entrepreneuriat des femmes : rêver grand et être soi-même -**

Dans cet atelier, nous parlerons de l'émancipation par l'entrepreneuriat lorsque l'on est une femme ! L'accent sera mis sur les leurres qui sont trop souvent véhiculés, mais aussi sur une invitation à entreprendre pour être entrepreneur de sa propre vie et avec ses propres pratiques. Au programme, présentations, discussions, et expérimentations au travers du jeu Ressources'Elles.

7

## **De l'idée aux actes et des actes à l'idée -**

Pour celles et ceux qui ont un projet de création d'activité, passer de l'idée au projet !

L'atelier vous permettra d'aborder les questions suivantes : Comment entreprendre ? Comment poser une analyse et un diagnostic ? Quel modèle économique ? Quel marché ? Quelle gouvernance ?

8

# DESCRIPTIF DES ATELIERS

## Se démarquer sur les réseaux sociaux -

9

Que vous soyez en recherche de stage, d'emploi, d'alternance, bientôt en formation, ou en création d'activité, se démarquer sur les réseaux sociaux est central ! Avec cet atelier interactif, vous connaîtrez mieux le fonctionnement et la diversité des réseaux sociaux, et vous aurez des clés pour adapter votre posture et bien utiliser les réseaux en fonction de vos objectifs.

## Atelier CV : optimisons le ensemble ! -

10

Un atelier pour partager quelques conseils et bonnes pratiques sur la rédaction de son CV. Du concret et des échanges pour vous aider dans vos futures démarches !

## MARDI 27 JUIN MATIN



09h15 - 10h45 ATELIERS

### Petit budget : comment bien le gérer au quotidien -

1

Vous avez du mal à gérer votre budget ? A avoir une vision claire de combien vous avez besoin chaque mois ? A faire des économies ? Cet atelier est pour vous ! En particulier si vous vous apprêtez à démarrer une formation, un nouvel emploi, si vous êtes en recherche d'emploi, ou en création de votre activité, bien gérer votre budget au quotidien sera crucial pour vous sentir bien dans les mois à venir !

### Vivre sa vie professionnelle comme un itinéraire -

2

"Comment choisir au mieux mon orientation, ma formation, mon métier ?" "Est-ce que je ne suis pas en train de me tromper ?" Le choix d'une orientation ou d'un métier a tant d'implications que cela peut inquiéter ou faire douter, c'est bien normal ! Venez découvrir les récits concrets de parcours professionnels qui vous montreront que tout est possible, que les parcours évoluent tout au long de la vie, et qu'aucun choix ne vous enferme définitivement. Un atelier convivial basé sur le témoignage et l'échange !

### Pitcher son parcours et son projet -

3

Quel que soit votre projet, savoir se présenter de manière claire et concise dans un cadre professionnel, c'est essentiel ! Pour une recherche de stage, d'alternance, d'emploi, une rencontre de partenaire...

Cet atelier vous donnera des clés pour répondre à la fameuse question « présentez-vous » ; grâce au travail en collectif, chacun pourra préparer son propre "pitch" (présentation) ; vous aborderez également la posture à adopter et l'importance de préparer des questions, la manière de répondre à d'autres et des conseils pour éviter les questions « pièges ».

4

### Comment identifier ses compétences et les valoriser ? -

Au cours de cet atelier participatif, vous pourrez comprendre ce qui se cache derrière la notion de "compétence", repérer vos qualités et vos compétences, et enfin apprendre à les illustrer grâce à différents outils.

5

### Stage, bénévolat, alternance, emploi : comment créer et entretenir son réseau professionnel ? -

A quoi peut servir le réseau ? Qu'est-ce que le marché caché de l'emploi ? Autant de questions auxquelles nous vous proposons de répondre ! Venez participer à notre atelier qui vous donnera les bonnes méthodes pour préparer dès à présent votre insertion professionnelle.

6

### Comment faire une bonne première impression ? -

Venez vous approprier votre image professionnelle ! Le contenu est ludique et se fera sous forme de jeux de rôle et de carte. L'atelier permet de vivre des interactions sociales et de mieux se connaître.

7

### Un projet social et solidaire : par où commencer ? -

Atelier découverte de l'économie sociale et solidaire (ESS). Au travers d'un jeu, venez créer votre structure de l'économie sociale et solidaire en équipe !

8

### Vis ma vie dans le monde professionnel ! -

Un jeu de rôle grandeur nature pour s'entraîner à la vie au travail : le dialogue avec les autres, la connaissance des repères professionnels et bien sûr les liens avec vos collègues vous aideront à mieux connaître le monde du travail, ses codes et les libertés qu'il peut apporter - pour vivre une expérience professionnelle la plus épanouissante possible ! Atelier ludique avec cartes et jeux de rôles.

# DESCRIPTIF DES ATELIERS

## Comment défendre mes idées ? Le débat contradictoire ! -

9

Débattre et défendre un point de vue, que ce soit le mien ou un autre, ça se travaille !

Apprenez à construire un argumentaire et à le défendre devant le groupe. Testez votre expression orale et vos interactions en collectif.

## S'estimer et développer sa confiance -

10

Qui suis-je ? Quelle image ai-je de moi ? Comment développer sa confiance au quotidien ? Dans cet atelier, vous aborderez entre autre les positions de vie qui reflètent comment les personnes se sentent vis-à-vis d'elles et comment elles se sentent vis-à-vis des autres.

## Tous différents, tous intelligents ! : Etudier, réviser et réussir en harmonie avec son profil d'apprentissage -

La reprise de formation vous inquiète après plus d'un an hors du cursus universitaire ?

11

Cet atelier est fait pour vous ! Il vous permettra de comprendre que tout le monde n'a pas la même manière d'apprendre. Apprenez pour commencer à connaître vos intelligences dominantes. Identifiez comment votre cerveau apprend le mieux : quelles sont les idées reçues et les bonnes pratiques ? L'intervenante vous permettra de faire un tour d'horizon ludique des 9 intelligences pour déterminer les meilleurs outils d'apprentissage selon votre profil.

## Une création d'activité de A à Z : retour sur la naissance d'un tiers-lieu (témoignage) -

12

Partage d'expérience de la fondatrice de l'Atelier des Nouveaux Designs, un tiers-lieu dédié à l'upcycling et le faire soi-même, à Lyon. Quelles ont été les étapes du projet ? Comment s'entourer d'une équipe, et où trouver des financements ? Comment allier sa vie personnelle avec un projet entrepreneurial ?

## MARDI 27 JUIN APRÈS-MIDI

🕒

14h00 - 15h30/17h

## Vivre sa vie professionnelle comme un itinéraire -

1

"Comment choisir au mieux mon orientation, ma formation, mon métier ?" "Est-ce que je ne suis pas en train de me tromper ?" Le choix d'une orientation ou d'un métier a tant d'implications que cela peut inquiéter ou faire douter, c'est bien normal ! Venez découvrir les récits concrets de parcours professionnels qui vous montreront que tout est possible, que les parcours évoluent tout au long de la vie, et qu'aucun choix ne vous enferme définitivement. Un atelier convivial basé sur le témoignage et l'échange !

## Pitcher son parcours et son projet -

Cet atelier vous permettra d'avoir les clés pour savoir vous présenter dans le cadre professionnel.

2

Vous y aborderez comment répondre à la première question incontournable : « présentez-vous ».

Vous verrez toutes les informations essentielles que vous devez aborder. Le travail sera collectif sur une première ébauche de trame ; l'idée étant que chaque jeune puisse personnaliser cette trame et préparer son propre pitch. Vous aborderez également la posture à adopter et l'importance de préparer des questions, la manière de répondre à d'autres et des conseils pour éviter les questions « pièges ».

## Comment identifier ses compétences et les valoriser ? -

3

Au cours de cet atelier participatif, vous pourrez comprendre ce qui se cache derrière la notion de "compétence", repérer vos qualités et vos compétences, et enfin apprendre à les illustrer grâce à différents outils.

## Stage, bénévolat, alternance, emploi : comment créer et entretenir son réseau professionnel ? -

4

A quoi peut servir le réseau ? Qu'est-ce que le marché caché de l'emploi ? Autant de questions auxquelles nous vous proposons de répondre ! Venez participer à notre atelier qui vous donnera les bonnes méthodes pour préparer dès à présent votre insertion professionnelle.

## Comment faire une bonne première impression ? -

5

Venez vous approprier votre image professionnelle !

Le contenu est ludique et se fera sous forme de jeux de rôle et de cartes. L'atelier permet de vivre des interactions sociales et de mieux se connaître.

## Un projet social et solidaire : par où commencer ? -

6

Atelier découverte de l'économie sociale et solidaire (ESS). Au travers d'un jeu, venez créer votre structure de l'économie sociale et solidaire en équipe !

# DESCRIPTIF DES ATELIERS

---

## 7 Vis ma vie dans le monde professionnel ! -

Un jeu de rôle grandeur nature pour s'entraîner à la vie au travail : le dialogue avec les autres, la connaissance des repères professionnels et bien sûr les liens avec vos collègues vous aideront à mieux connaître le monde du travail, ses codes et les libertés qu'il peut apporter – pour vivre une expérience professionnelle la plus épanouissante possible ! Atelier ludique avec cartes et jeux de rôles

## 8 Comment défendre mes idées ? Le débat contradictoire ! -

Débattre et défendre un point de vue qui n'est pas forcément le sien ? Apprenez à construire un argumentaire et à le défendre devant le groupe. Testez votre expression orale et vos interactions en collectif.

## 9 Savoir se présenter : la communication verbale et non-verbale, les interactions et l'écoute active -

Savoir se présenter n'est pas inné ! Il nous faut nous entraîner pour se présenter de manière claire, concise et percutante. Comment se définit un bon et mauvais communicant ? Quels sont les éléments essentiels d'une bonne communication ? Vous aborderez au cours de cet atelier les manières de se présenter, présenter son projet, les éléments du processus d'interaction et l'écoute active.

## 10 Le Match du siècle - Notre futur se joue ensemble ! (durée 3 heures) -

Changer le monde, tu aimerais bien... Mais comment agir aujourd'hui pour construire une société plus juste et plus durable en 2050 ? Le Match du siècle est un atelier immersif et collaboratif de 3 heures pour reprendre confiance en l'avenir, te reconnecter à tes rêves et tes talents, et agir pour le monde de demain.

## 11 Fresque de la Diversité (durée 3 heures) -

Vous trouvez que dans notre société trop de gens subissent des discriminations ? Que voir des gens très différents les uns des autres dans les entreprises, dans les formations, ou ailleurs, ce n'est pas toujours gagné ? Pourquoi les discriminations existent et comment lutter contre ? Vous avez envie de mieux comprendre tout ça pour faire que ça change ?

La Fresque de la Diversité est faite pour vous ! Avec cet atelier interactif d'intelligence collective, prenez le temps (en 3 heures) de plonger dans le sujet : prendre conscience des fonctionnements de notre cerveau qui créent les discriminations, découvrir ce qui peut les réduire, débattre... en vue de faire émerger une société plus inclusive et plus apaisée !

## 12 Et si on regardait autrement la fonction publique d'Etat ! -

Travailler comme fonctionnaire : ça vous ennuie d'avance ? Ça vous fait rêver ? Vous n'en pensez rien du tout ? Que vous soyiez ou non attiré par les métiers de la fonction publique, que vous vous demandiez si cela est fait pour vous, venez découvrir les métiers nombreux et variés de la fonction publique d'Etat, et changez de regard sur la fonction publique !

## Trouver sa place dans le groupe -

Que ce soit en formation, dans le cadre d'un stage, d'une alternance, d'un nouvel emploi ou dans la création d'un projet en commun, il n'est pas aisé de trouver sa place dans le groupe, savoir s'affirmer et ce particulièrement en réunion ! L'atelier tentera de répondre à la question : comment aborder sereinement ce moment incontournable et souvent stressant qu'est la réunion (dans la vie professionnelle, associative, dans les études...) ?

## Petit budget : comment bien le gérer au quotidien -

Vous avez du mal à gérer votre budget ? A avoir une vision claire de combien vous avez besoin chaque mois ? A faire des économies ? Cet atelier est pour vous ! En particulier si vous vous apprêtez à démarrer une formation, un nouvel emploi, si vous êtes en recherche d'emploi, ou en création de votre activité, bien gérer votre budget au quotidien sera crucial pour vous sentir bien dans les mois à venir !

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Adresse :

Lauréats : vous serez hébergés au Centre de jeunesse Le Vertaco, 725 Route de la Sure, 38880 Autrans

Intervenants : pour ceux qui en auraient fait la demande, vous serez hébergés à l'Escandille : 931 Route de la Sure, 38800 Autrans

**En cas de symptômes évoquant le Covid-19**, nous vous invitons à porter un masque et à vous faire tester au plus vite pour éviter de contaminer d'autres participants. Merci de nous informer en cas de test positif.

Pharmacie : 132 rue du Vercors, 38880 Autrans / 04.76.95.30.36 9h-12h, 15h-19h

## Si vous souhaitez vous inscrire à un atelier :

Merci de vous rapprocher du point d'accueil.

## Transferts vers la gare de Grenoble :

Pour celles et ceux qui en ont fait la demande en amont, des navettes effectueront le trajet vers Autrans (depuis la gare de Grenoble) **le mercredi 28 juin à 10h30** puis vers la gare de Grenoble **le vendredi 30 juin à 13h00**.

**Pour tout autre jour / horaire : se référer aux horaires de transports en commun**

(informations complémentaires ci-dessous)

Pour les intervenants : nous avons pris en compte votre horaire de train pour organiser votre retour vers Grenoble. Un chauffeur vous contactera pour vous donner un point de rendez-vous et votre horaire de départ d'Autrans.

Infos sur les transports en commun :

Il faut prévoir 1h30 de trajet jusqu'à Grenoble : 20 min de marche jusqu'à Autrans Village (arrêt "Villard de Lans-Meaudre-Autrans Lans"), puis Ligne 66 (Direction Villard de Lans > Lans en Vercors) jusqu'à l'arrêt "Office de tourisme Lans en Vercors", puis Ligne T64 (Direction Villard de Lans-Engins-Grenoble) jusqu'à l'arrêt "Grenoble gares"

Itinéraire détaillé accessible sur ce lien (<https://urlz.fr/iD4n>)

Pour éviter toute surprise, veuillez vous renseigner en amont sur les horaires de chacun des bus.

**Bagagerie** : Une bagagerie est à disposition pour les personnes hébergées à l'Escandille.

## Pour toute information :

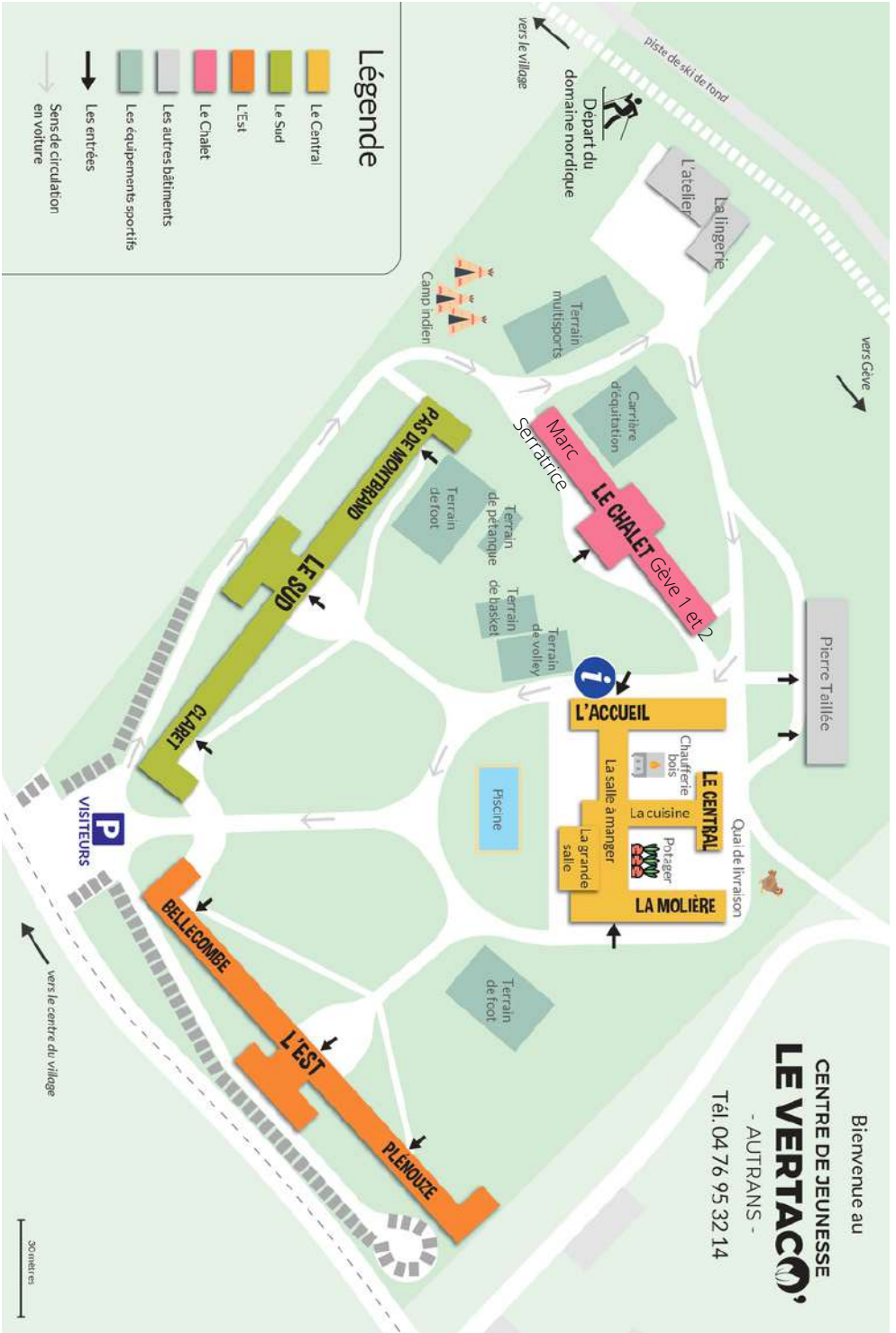
Une équipe sera présente pour vous renseigner, pendant toute la durée de l'événement au bureau d'accueil situé au **Chalet du Vertaco**.

## Personnes à contacter en cas d'urgence :

Pour les lauréats : Alyssia LOY au 06 07 98 32 77 / Imane HERHOUR au 06 99 27 71 35

Pour les intervenants : Marjolaine CURIS au 06 28 74 58 54 / Mélissa TRITTO au 06 58 97 06 07

# PLAN LE VERTACO



## Légende

- Le Central
- Le Sud
- L'Est
- Le Chalet
- Les autres bâtiments
- Les équipements sportifs
- Les entrées
- Sens de circulation en voiture

Bienvenue au  
**CENTRE DE JEUNESSE**  
**LE VERTACO**

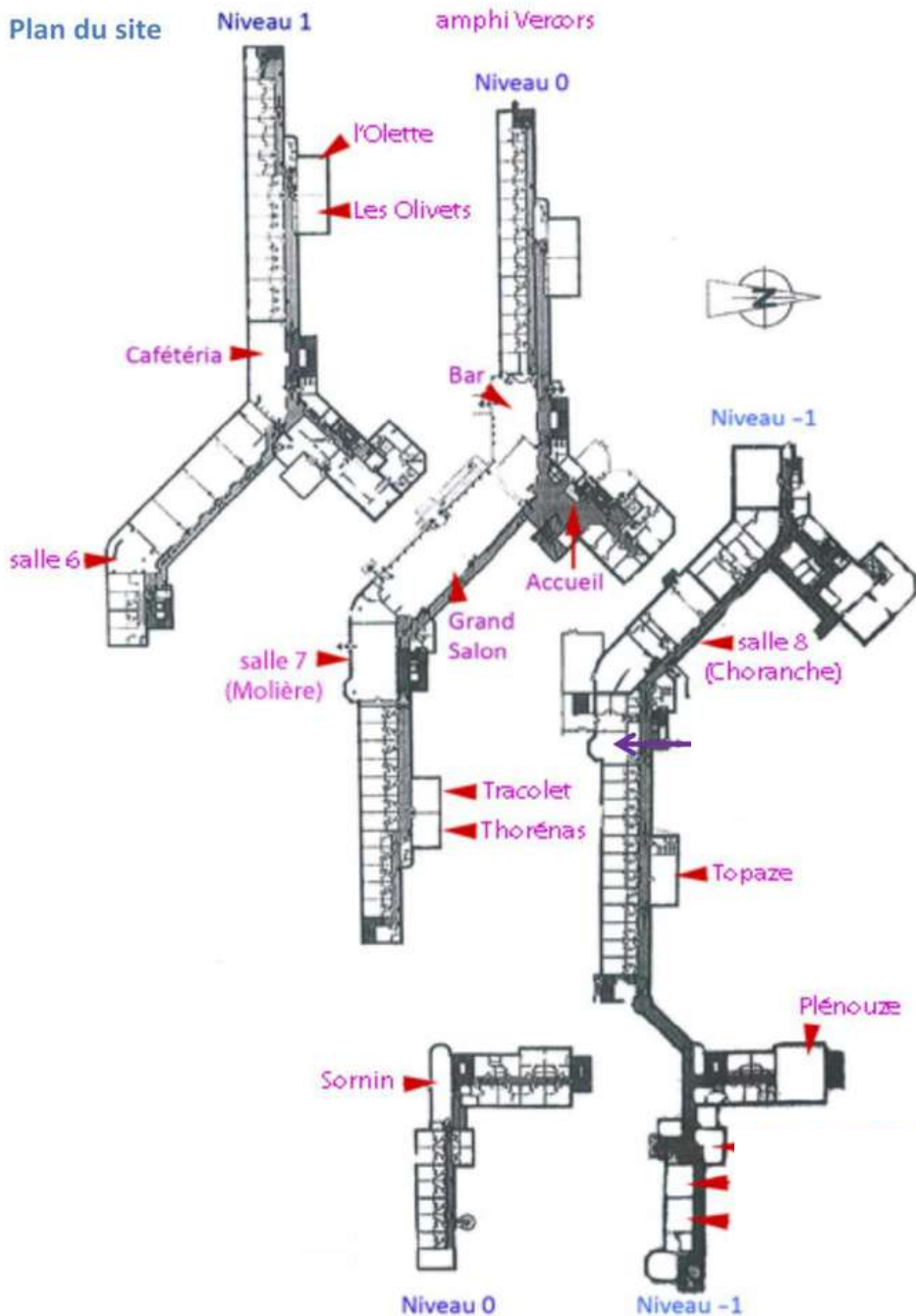
- AUTRANS -

Tél. 04 76 95 32 14

30 mètres

# PLAN L'ESCADILLE

Plan du site



# L'ÉQUIPE DE L'INSTITUT DE L'ENGAGEMENT



**Quentin Jagorel**  
Directeur général



**Sophie Charton**  
Directrice des  
Affaires Générales



**Hadjar Aouardji**  
Directrice  
pédagogique et  
de l'innovation



**Gabrielle Fischer**  
Directrice des  
partenariats et de  
la communication



**Isabelle Pogu**  
Déléguée régionale  
Grand Sud-Ouest



**Marjolaine Curis**  
Déléguée régionale  
Grand Sud-Est



**Nicolas Saintot**  
Délégué régional  
Grand Nord-Est



**Christophe Binot**  
Responsable des  
Systèmes  
d'Information



**Houda Jallali**  
Chargée de  
gestion



**Meïssane  
Medmoune**  
Stagiaire assistante  
de gestion



**Matthieu Schenk**  
Responsable  
mobilisation  
des communautés



**Loona Viciana**  
Chargée de  
partenariats  
et communication



**Cécile Torrent**  
Chargée de  
partenariats  
et communication



**Pierre Lanquetin**  
Stagiaire -  
Chargé de  
mécénat



**Henri Courtehoux**  
Chargé de mission  
Partenariats et  
Innovation



**Lucile Wohrer**  
Stagiaire -  
développement  
international

# L'ÉQUIPE DE L'INSTITUT DE L'ENGAGEMENT



**Marie Massoud**  
Responsable du  
programme  
mentorat



**Honorine Dusserre**  
Chargée de  
mentorat



**Sofia Melki**  
Chargée de  
mentorat



**Argjend Berisha**  
Chargé de mission  
développement et  
gestion des  
admissions



**Mélissa Tritto**  
Responsable de  
projets  
événementiels



**Alyssia Loy**  
Chargée de  
logistique  
projets événementiels



**Imane Herhour**  
Stagiaire -  
Chargée de projets  
événementiel



**Federica Martiello**  
Stagiaire -  
Chargée d'appui  
partenariats GSE



**Myriam Genel**  
Chargée  
d'accompagnement



**Isaura Buisson-  
Buellet**  
Chargée  
d'accompagnement



**Mélanie de Laleu**  
Chargée  
d'accompagnement



**Maelle Wenk**  
Chargée  
d'accompagnement

# L'ÉQUIPE DE L'INSTITUT DE L'ENGAGEMENT

---



**Delphine Duval-  
Spiteri**  
Chargée  
d'accompagnement



**Vanessa Kaminski**  
Chargée  
d'accompagnement



**Aurélie Claiche**  
Chargée  
d'accompagnement



**Edouard Pénide**  
Chargé  
d'accompagnement



**Medhy Voisin**  
Chargé de mission  
préfiguration  
actions  
environnementales



**Joseph Lebihan**  
Stagiaire -  
Chargé de mission  
préfiguration actions  
environnementales

# UNIVERSITÉ DE L'ENGAGEMENT

#LiveIDE2023



Institut de l'Engagement



@i\_engagement



@i\_engagement